

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____
 Дата: 28.02.20
 День: среда
 Неделя: _____
 Номер дня недели: 8
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Пример блюда, наименование блюда	выход в граммах	Булки	Жирн.	Углевод. в	Витаминно соль	цена
ЗАВТРАК							
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	32,00р
2.	Булочка из соевых	100	14,55	16,79	2,89	221,00	85,50р
3.	Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	35,00р
4.	Нашинков из плодов шпината	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,80	89,30	2,50р
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,90р
	Всего:	575	24,93	25,26	81,2	698,72	107,50р
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы с огурцами соевыми	60	0,70	1,00	2,60	22,20	12,00р
2.	Суп-лапша домашняя	200	2,05	4,41	9,30	92,60	35,00р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	12,78	10,26	11,70	191,70	44,00р
4.	Калюста тушеная	150	3,75	6,90	16,05	141,00	35,00р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	10,00р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00р
8.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00р
	Всего:	880	23,95	23,70	109,85	764,20	110,50р
ПОЛДИК							
1.	Каша жидкая молочная (рисовая)	200	4,01	6,50	15,80	169,8	
2.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	
3.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	
		420	5,83	8,77	44,95	314,19	50,00р

Директор МБОУ СОШ № _____

из производством ООО "Ваша сервисная компания"

Ваша сервисная компания

