



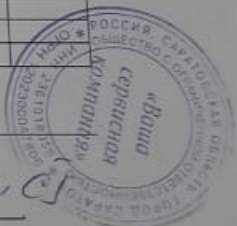
УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 3

Бурakov С. А.
2014

МЕНЮ

Наименование и номер школы № СОШ № 3
 Дата 22.02.2014
 Место Ижевск
 Период: Период: 1
 Номер и Номер дня недели: 4
 Возраст Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	высоко в грам мах	Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть	цена
ЗАВТРАК							
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57	12,00р
2.	Запеканка картофельная с мясом	175	10,30	11,17	15,33	290,05	61,50р
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50р
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р
5.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р
	Всего:	500	15,69	12,19	66,21	545,24	
							85,00р.
ОБЕД							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64	12,00 Р
2.	Рассольник	200	2,02	5,00	11,98	101,81	15,00 Р
3.	Голубцы ленивые	90	7,50	7,65	5,63	171,40	48,50 Р
4.	Каша вязкая (ячменная)	150	3,23	4,22	25,80	231,80	15,00 Р
5.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 Р
6.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
	Всего:	900	18,96	19,95	110,57	844,51	
							115,50р.
ПОЛДНИК							
	Каша "Дружба" молочная	250	8,25	10,41	43,86	211,39	
	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	
		450	14,25	16,81	52,07	325,79	50,00 Р



Директор Директор МБОУ СОШ № 3

Зеленки С. Г.

Зав. про Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"