



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 3 *Бурдakov A.*

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 СОШ № 3
 Дата: 16.02.22
 День: Пятница
 Номер дня недели: 2
 Возрастная категория: 10 7-11 лет

Прим. пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод м	Калорийно сть	цена
ЗАВТРАК						
Салат из моркови с яблоком	60	0,09	1,30	7,81	62,20	17,00р.
Пудинг из творога запеченый	160	13,20	13,92	21,20	241,88	68,80 Р
Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	61,54	13,50 Р
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	15,00р.
Хлеб пшеничный	20	1,19	0,14	8,43	44,65	2,00р.
Банан свежий	120	1,80	1,80	25,20	115,20	20,00р.
Всего	590	24,86	28,20	103,98	645,99	
136,30р.						
ОБЕД						
Салат из квашеной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	12,00 Р
Суп картофельный с клецками	200	2,05	2,15	13,27	133,1	15,00 Р
Тефтели рыбные тушение в соусе	100	7,93	6,58	9,41	128,58	32,50 Р
Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	15,00 Р
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
Всего	790	19,53	18,08	110,20	777,23	
90,00 Р						
ПОЛДНИК						
Каша жидкая молочная (гречневая)	200	4,03	5,13	10,30	161,5	
Булочка с сыром 30/5/15	50	5,80	8,30	14,83	129,8	
Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	
	450	9,9	13,45	40,13	351,76	50,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 3

производством ООО "Ваша сервисная компания"

А. Зеленый С.

