



Подпись: *Сидорук В.А.*
подпись

МЕНЮ

СОШ №3

Наименование и номер школы №

Дата: *15.02.24*

День: *вторник*

Месяц: *Февраль*

Неделя: *2*

Номер и Номер дня недели: *2*

Возраст Возрастная категория: *7-11 лет*

№ п/п	Пример блюда, наименование блюда	Хлебобулочные изделия	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена	
ЗАВТРАК								
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57	12,00р	
2.	Зразы рыбные рубленые	90	9,42	14,94	13,99	178,00	32,50р	
3.	Картофель отварной	150	2,93	5,06	17,39	126,80	15,00р	
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	10,00р	
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00р	
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р	
	Всего:	550	17,25	20,51	85,74	549,50		
							74,00р	
ОБЕД								
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60		0,71	3,92	5,33	47,64	12,00 P
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60	15,00 P	
3.	Фрикадельки из кур	90	10,34	15,75	5,60	214,00	35,00 P	
4.	Макароны отварные с овощами	150	0,57	5,51	24,36	149,31	15,00 P	
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50 P	
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 P	
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 P	
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	134,40	26,50 P	
	Всего:	980	27,24	34,93	100,92	875,88		
							115,50 P	
ПОЛДНИК								
	Сырники со сметанным соусом 150/20	170	11,30	14,10	24,50	200,1		
	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69		
		370	14,09	17,29	44,21	318,79		
							50,00 P	

Прямые Директор МБОУ СОШ №

Ф. Есенинское

г. про Зая. производством ООО "Ваша сервисная компания"

