



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 2

Бурлаков С.А.
2024

МЕНЮ

Наименование и номер заявки №

Дата

Возраст

Пол

Номер дня недели

Возрастная категория: 5-11 лет

13.05.24
СОУ № 3
Возраст
Воспитан

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из белокожанной капусты	60	0,78	1,90	3,87	36,24	12,00р
2.	Рис из отрубей	175	12,56	11,72	15,20	216,52	50,50р
3.	Каша из соевых гранул	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00р
4.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р
6.	Кофеир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	134,40	26,50 P
	Всего:	700	23,43	20,59	94,89	665,82	
							104,00р.
ОБЕД							
1.	Овощи натуральные соленные (огурец соленый/огурец свежий)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	12,00 P
2.	Ворит с капустой и картофелем	200	1,44	3,93	8,75	106,76	15,00 P
3.	Шницель рыбный натуральный	90	7,30	5,54	8,19	129,50	32,50 P
4.	Каша ячменная (ячневая)	150	3,23	4,22	25,80	231,80	15,00 P
5.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	10,00 P
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 P
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 P
	Всего:	780	17,67	14,586	106,996	767,52	
							89,50 P
ПОЛДНИК							
1.	Ланчвик с творогом	110	10,56	7,11	18,3	124,1	
2.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	
3.	Пирожки с повидлом	65	3,65	4,02	33,50	121,6	
		375	15,21	11,33	72	330,50	
							50,00 P

Директор МБОУ СОШ №

В. Вещенко С.К.

