УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 3

_____ 202__ г.

меню

Наименование и номер школы № СОШ № 3

Дата 07.02.25

День: вторник

Недели: 1

Номер дня недели: 5

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
	ЗАВТРАК		
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90
2.	Котлета рыбная	90	130,48
3.	Каша рисовая с морковью	150	209,00
4.	Чай черный с сахаром	200	60,46
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	25	50,52
	Всего	565	606,65
			85,02 Р
	ОБЕД		
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый)	60	5,45
2.	Щи из квашенной капусты с картофелем	200	71,8
3.	Рагу из птицы	175	216,52
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
7.	Пирог "Южный"	80	148,41
	Всего	795	697,11
			98,24 Р
	ПОЛДНИК		
1.	Каша манная молочная	210	250,56
2.	Какао с молоком	200	118,52

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "ФОРМУЛА ВКУСА РЕГИОНЫ" А. Зеленко СЗ