

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____ *СОШ № 3*
 Дата _____ *06.12.22*
 День: _____ *вторник*
 Неделя: _____ *1*
 Номер дня недели: _____ *2*
 Возрастная категория: _____ *7-11 лет*

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Пудинг из творога запеченый	160	241,88
2.	Сгущенное молоко	30	63,54
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	94,10
5.	Напиток кисломолочный	200	114,40
6.			
7.			
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	60	5,45
2.	Суп с крупой и томатом	200	67,03
3.	Биточки рубленые из птицы под соусом	90	170,76
4.	Каша вязкая пшеничная	150	219,00
5.	Фрукты свежие (груша)	120	55,50
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46
7.	Сыр порциями	30	103,02
8.	Хлеб пшеничный	40	94,10
9.	Хлеб ржаной	20	40,96
ПОЛДНИК			
1.	Омлет натуральный	155	168,4
2.	Зеленый горошек	60	32,6
3.	Бутерброд с маслом сливочным	30	92,3
4.	Чай с сахаром	200	40,8
5.			
6.			
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			

Директор МБОУ СОШ № _____



А.И. Мезенцев

производителем ООО "Формула вкуса-Регионы"



А. Зеленых С.Т.