

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____ *СОШ 13*
 Дата _____ *31.10.20*
 День: _____ *понедельник*
 Неделя: _____ *2*
 Номер дня недели: _____ *6*
 Возрастная категория: _____ *7-11 лет*

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Сыр порциями	15	51,51
2.	Каша манная молочная	210	250,56
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	94,10
5.	Фрукты свежие (груша)	120	55,50
6.			
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы отварной.	60	55,89
2.	Суп из овощей со сметаной	200	96,87
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05
4.	Фруктовый чай	200	61,80
5.	Кондитерское изделие	20	83,90
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	20	40,96
8.	Напиток кисломолочный (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
ПОЛДНИК			
1.	Каша молочная (хлопья овсяные)	200	161,3
2.	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 40/10/15	65	129,8
3.	Чай с сахаром	200	40,8
4.			
5.			
6.			
7.			

Директор *МБОУ СОШ 13* *И.И. Степанов*



Зая. производством ООО "Формулы здоровья-Регионы"



И.И. Степанов