



ТВЕРЖДАЮ

Директор ИСЭМ УЗДН №

200 г.

МЕНЮ

Имплементация в номер 3
 Дата 31.03.25
 Период пятница
 недели: 1
 Номер дня недели: 5
 Возрастная категория: 7-10 лет

Прием пищи	наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
	Зеленый горошек консервированный	60	66,90	6,02р.
	Котлета рыбная	90	130,48	32,50р.
	Каша рисовая с морковью	150	209,00	25,00р.
	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50р.
	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
	Всего	565	606,65	65,02р.
ОБЕД				
	Овощи натуральные спелые (томидор зеленый)	60	5,45	6,02р.
	Щи из квашенной капусты с картофелем	200	71,8	9,50р.
	Рагу из овощей	175	206,52	50,50р.
	Сок фруктовый	200	84,80	32,00р.
	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
	Хлеб ржаной	40	80,85	3,00р.
	Пирог "Южный"	80	148,40	2,00р.
	Всего	795	687,11	85,50р.
ПОЛДНИК				
	Каша манная молочная	200	250,56	
	Каша с молоком	200	108,52	

Зав. И.И.Иванов и А.И.Иванов

