



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ СОУ № 3

2022 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № СОУ 3
 Дата 31.01.24
 День: среда
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 8
 Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|---|-----------------|--------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Зеленый горошек консервированный | 60 | 66,90 | 12,00р. |
| 2. | Гуляш из говядины | 100 | 221,00 | 65,50р. |
| 3. | Каша рисовая с морковью | 150 | 209,00 | 15,00р. |
| 4. | Напиток из плодов шиповника | 200 | 62,00 | 10,00р. |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50р. |
| 6. | Хлеб ржаной | 25 | 50,52 | 2,50р. |
| | Всего: | 575 | 698,72 | |
| | | | | 107,50р. |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Салат из свеклы с огурцами солеными | 60 | 22,20 | 12,00 Р |
| 2. | Суп-лапша домашняя | 200 | 92,60 | 15,00 Р |
| 3. | Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски | 90 | 191,70 | 44,00 Р |
| 4. | Капуста тушеная | 150 | 141,00 | 15,00 Р |
| 5. | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 131,49 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 20 | 40,42 | 2,00 Р |
| 8. | Яблоко свежее | 120 | 55,50 | 10,00 Р |
| | Всего: | 880 | 764,20 | |
| | | | | 110,50 Р |
| ПОЛДНИК | | | | |
| 1. | Каша жидкая молочная (рисовая) | 200 | 169,8 | |
| 2. | Кондитерское изделие (печенье промышленного производства) | 20 | 82,89 | |
| 3. | Чай с лимоном | 200 | 61,50 | |
| | | | | 64,00 Р |

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

А. Земельная

