

УТВЕРЖДАЮ

 202__ г.

Директор МБОУ СОШ № 3



МЕНЮ

СОШ 3
 30.11.25
 четверг

Наименование и номер школы № _____
 Дата _____
 День: _____
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 9 _____
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет _____

| Пример пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|--|-----------------|--------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| Икра кабачковая | 60 | 53,57 | 12,00р. |
| Зразы рыбные рубленые | 90 | 178,00 | 32,50р. |
| Картофель отварной | 150 | 126,80 | 15,00р. |
| Сок фруктовый | 200 | 84,80 | 10,00р. |
| Хлеб пшеничный | 25 | 55,81 | 2,00р. |
| Хлеб ржаной | 25 | 50,52 | 2,50р. |
| Всего: | 550 | 549,50 | |
| | | | 74,00р. |
| ОБЕД | | | |
| Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь) | 60 | 47,64 | 12,00 Р |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 118,60 | 15,00 Р |
| Фрикадельки из кур | 90 | 214,00 | 35,00 Р |
| Макароны отварные с овощами | 150 | 149,31 | 15,00 Р |
| Фруктовый чай (с яблоком) | 200 | 61,80 | 6,50 Р |
| Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200 | 114,40 | 26,50 Р |
| Всего: | 980 | 875,88 | |
| | | | 115,50 Р |
| ПОЛДНИК | | | |
| Сырники со сметанным соусом 150/20 | 170 | 200,1 | |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 118,69 | |
| | | | 64,00 Р |

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



 Заслуженный сотрудник