



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ГБОУ №

202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 3
 Дата 30.03.2023
 День Пятница
 Класс 1
 Номер дня недели 4
 Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	весов в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Нера кабачковая	60	53,57	8,02р.
Запеканка картофельная с мясом	175	290,05	50,50р.
Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего:	500	545,24	70,02р.
ОБЕД			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64	8,02р.
Рассольник	200	100,81	9,50р.
Голубцы ленивые	90	171,40	32,50р.
Каша овсяная (рисовая)	150	251,80	35,00р.
Яблоко свежее	120	55,50	10,00р.
Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00р.
Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00р.
Хлеб ржаной	20	40,42	2,00р.
Всего:	900	844,51	80,02р.
ПОЛДНИК			
Каша "Дружба" молочная	250	211,39	
Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,4	

Зав. школьной столовой А. Землевецкая

