

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № _____

 2022 г.

МЕНЮ

с/ш 3
18.12.22
суббота

Наименование и номер школы № _____
 Дата _____
 День: _____
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 9 _____
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет _____

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Икра кабачковая	60	53,57	12,00р.
Зразы рыбные рубленые	90	178,00	32,50р.
Картофель отварной	150	126,80	15,00р.
Сок фруктовый	200	84,80	10,00р.
Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего:	550	549,50	
			74,00р.
ОБЕД			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64	12,00 Р
Суп картофельный с бобовыми	200	118,60	15,00 Р
Фрикадельки из кур	90	214,00	35,00 Р
Макаронные отварные с овощами	150	149,31	15,00 Р
Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	26,50 Р
Всего:	980	875,88	
			115,50 Р
ПОЛДНИК			
Сырники со сметанным соусом 150/20	170	200,1	
Кофейный напиток с молоком	200	118,69	
			64,00 Р

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Ваша сервисная компания

