



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 3

Евгений
2022 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы №

№ 3

Дата:

День:

Неделя:

Номер дня недели:

Возрастная категория:

28.11.22

2

7

7-11 лет

№ п/п	Прим. пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из белокочанной капусты	60	36,24	12,00р
2.	Рагу из птицы	175	216,52	50,50р
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00р
4.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	26,50р
	Всего:	700	665,82	104,00р
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленные (огурец соленый/ огурец свежий)	60	6,00	12,00р
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	106,76	15,00р
3.	Шницель рыбный натуральный	90	129,50	32,50р
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	231,80	15,00р
5.	Компот из яблок	200	119,10	10,00р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00р
	Всего:	780	767,52	89,50р
ПОЛДНИК				
1.	Лапшевник с творогом	110	124,1	
2.	Сок фруктовый	200	84,80	
3.	Пирожки с повидлом	65	121,6	
				64,00р

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Евгений