

А. Зинченко С.С.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 3

С.С. Зинченко

МЕНЮ

*СОШ № 3
28.02.25
вторник*

Наименование и номер школы № _____
 Дата _____
 День: _____
 Неделя: _____
 Номер дня недели: _____
 Возрастная категория: _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийно сть
ЗАВТРАК			
1.	Салат из белокочанной капусты	60	36,24
2.	Рагу из птицы	175	216,52
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84
4.	Хлеб ржаной	25	50,52
5.	Хлеб пшеничный	40	89,50
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	700	665,816
			85,62 P
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленные (огурец соленый)	60	5,45
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	106,76
3.	Щицель рыбный натуральный	90	129,50
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	231,80
5.	Компот из яблок	200	119,10
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	20	40,42
	Всего:	780	766,97
			98,24 P
ПОЛДНИК			
1.	Лепешки с творогом	110	129,1
2.	Сок фруктовый	200	84,8
3.	Пирожки с повидлом	65	121,5

Директор МБОУ СОШ № _____

А. Зинченко С.С.

