



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 3

202 г.

# МЕНЮ

*сеш №3*

Наименование и номер школы № \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

День: \_\_\_\_\_

Неделя: \_\_\_\_\_

Номер дня недели: \_\_\_\_\_

Возрастная категория: \_\_\_\_\_

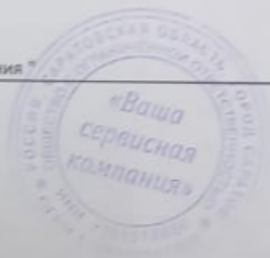
*27.11.23  
понедельник*

6

7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Сыр порциями	15	51,51	14,00
2.	Каша манная молочная	210	250,56	42,00
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	15,00
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50
5.	Банан свежий	120	115,20	20,00
	Всего:	585	625,26	<b>93,50 P</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат из свеклы отварной.	60	55,89	12,00 P
2.	Суп из овощей со сметаной	200	76,87	15,00 P
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05	61,50 P
4.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	61,80	6,50 P
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89	10,00 P
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 P
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 P
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	26,50 P
	Всего:	935	856,26	<b>136,50 P</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
1.	Каша жидкая молочная (хлопья овсяные)	200	161,3	
2.	Бутерброд с сыром 30/5/15	50	129,8	
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	
				<b>64,00 P</b>

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



*В. Зеленая СТ*