

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 3

*А.В. Вилухина*

202 2

## МЕНЮ

Наименование и номер школы № СОШ № 3

Дата 27.10.25

День: пятница

Неделя: 1

Номер дня недели: 5

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
Зеленый горошек консервированный	60	66,90	12,00р.
Котлета рыбная	90	130,48	32,50р.
Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00р.
Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего	565	606,65	<b>69,00р.</b>
<b>ОБЕД</b>			
Овощи натуральные соленые (помидор соленый/ помидор свежий)	60	12,00	12,00 Р
Щи из квашенной капусты с картофелем	200	71,8	15,00 Р
Рагу из птицы	175	216,52	50,50 Р
Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
Пирог "Южный"	80	148,41	2,00 Р
Всего	795	703,66	<b>95,00р.</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
Каша манная молочная	210	250,56	
Какао с молоком	200	118,52	
			<b>64,00 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 3 *илл. В.В. Вилухина*

Зав. производством ООО *А.В. Вилухина*

