

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____ *СОШ № 3*
 Дата: *27 апреля 2022*
 Учитель: _____ *Серега*
 Класс: _____ *1*
 Количество человек: _____ *3*
 Возрастная категория: _____ *7-11 лет и 12 лет и старше*

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Икра кабачковая	60	53,57
2.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84
4.	Хлеб пшеничный	25	58,81
5.	Хлеб ржаной	25	57,52
6.	Кефир	150	75,15
ОБЕД			
1.	Салат из квашенной капусты	60	51,62
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	161,20
3.	Печень по-строгановски <i>замена котлет по-киевски</i>	100	171,20
4.	Каша гречневая	150	280,95
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
6.	Хлеб пшеничный	40	91,10
7.	Хлеб ржаной	20	40,96
ЗАВТРАК			
1.	Икра кабачковая	100	89,28
2.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84
4.	Хлеб пшеничный	50	117,62
5.	Хлеб ржаной	40	92,03
ОБЕД			
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50
3.	Печень по-строгановски <i>замена котлет по-киевски</i>	120	205,44
4.	Каша гречневая	180	337,14
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	40	81,92

Директор МБОУ СОШ № 3 г. Ладисина *А.И. Мезенцев*

Зав. производством ООО "Формула вкуса"



Есенин С.Т.