

3



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 3  
*И. Г. Мезенин*

2021 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 3  
 Дата \_\_\_\_\_  
 День: ср  
 Неделя: марта  
 Номер дня недели: 1  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90	8,02 Р
2.	Омлет натуральный	160	209,20	35,00 Р
3.	Сыр порциями	15	51,51	10,00 Р
4.	Какао с молоком	200	118,52	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00 Р
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50 Р
7.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	605	607,96	
				<b>77,52 Р</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Икра кабачковая	60	53,57	8,02 Р
2.	Борщ с картофелем	200	120,26	9,50 Р
3.	Плов из отварной говядины	180	356,40	40,50 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	720	785,16	
				<b>73,52 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
1.	Макароны, запеченные с яйцом	140	139,6	
2.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	92,3	
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	

Директор МБОУ СОШ № 3

Зав. производством питания МБОУ СОШ № 3 «Формула вкуса-Регионы»



*И. Г. Мезенин*