



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 3  
*В. В. Мезенев*  
202\_\_ г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № \_\_\_\_\_  
Дата \_\_\_\_\_  
День: \_\_\_\_\_  
Неделя: \_\_\_\_\_  
Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 6  
Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет

*Солн 43*  
*27.07.25*  
*победный*  
*2*

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Сыр порциями	15	51,51
2.	Каша манная молочная	210	250,56
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30
5.	Груша свежая	120	55,50
	Всего:	585	565,56
			<b>85,02 P</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из свеклы отварной.	60	55,89
2.	Суп из овощей со сметаной	200	76,87
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05
4.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	61,80
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	20	40,42
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	935	856,26
			<b>98,24 P</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Каша жидкая молочная (хлопья овсяные)	200	161,3
2.	Бутерброд с сыром 30/5/15	50	129,8
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

*В. В. Мезенев*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

