

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № \_\_\_\_\_ *СОШ №3*

Дата \_\_\_\_\_ *26.10.22*

День: \_\_\_\_\_ *среды*

Неделя: \_\_\_\_\_ *1*

Номер дня недели: \_\_\_\_\_ *3*

Возрастная категория: \_\_\_\_\_ *7-11 лет*

№ п/п	Прим. тици, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20
2.	Шницель мясной рубленый	90	191,86
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	170	172,50
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
5.	Хлеб пшеничный	25	58,81
6.	Хлеб ржаной	25	57,52
7.	Кондитерское изделие	15	95,75
<b>ОБЕД</b>			
1.	Закуска из квашенной капусты	60	51,62
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	161,20
3.	Печень по-строгановски	120	205,44
4.	Каша гречневая	150	280,95
5.	Кисель из сока плодового	200	158,84
6.	Хлеб пшеничный	40	91,10
7.	Хлеб ржаной	20	40,96
8.	Напиток кисломолочный (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Запеканка творожно-рисовая	210	174,6
2.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			

Директор МБОУ СОШ № 3 \_\_\_\_\_

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Рязань" \_\_\_\_\_



*Мезенцев*  
*Есенинко СС*