

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № _____

_____ 202_ г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____ *СССР №3*

Дата _____ *26.09.25*

День: _____ *вторник*

Неделя: _____ *1*

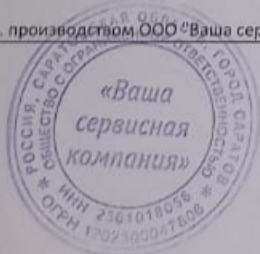
Номер дня недели: _____ *2*

Возрастная категория: _____ *7-11 лет*

| № п/п | Примечание, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|--|-----------------|--------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Пудинг из творога запеченый | 160 | 241,88 | 68,50 Р |
| 2. | Сгущенное молоко | 30 | 63,54 | 13,50 Р |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 200 | 118,69 | 15,00 Р |
| 4. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| 5. | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200 | 114,40 | 26,50 Р |
| | Всего: | 630 | 627,81 | 126,00 Р |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Овощи натуральные соленые (огурец соленый/огурец свежий) | 60 | 6,00 | 12,00р. |
| 2. | Суп с крупой и томатом | 200 | 67,03 | 15,00р. |
| 3. | Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным | 90 | 170,76 | 37,50р. |
| 4. | Каша вязкая пшеничная | 150 | 219,00 | 15,00р. |
| 5. | Банан свежий | 120 | 115,20 | 20,00р. |
| 6. | Чай черный с сахаром | 200 | 60,46 | 4,50 Р |
| 7. | Сыр порциями | 30 | 103,02 | 28,00 Р |
| 8. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| 9. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| | Всего: | 930 | 911,60 | 137,50 Р |
| ПОЛДНИК | | | | |
| 1. | Зеленый горошек консервированный | 60 | 66,90 | |
| 2. | Бутерброд с маслом сливочным 30/10 | 40 | 92,3 | |
| 3. | Омлет натуральный | 160 | 308,96 | |
| 4. | Компот из яблок | 200 | 119,10 | |
| | | | | 64,00 Р |

Директор МОБУ СОШ № _____

Зав. производством ООО «Ваша сервисная компания»



А. Яценко С.Т.