

Директор МБОУ СОШ №

УТВЕРЖДАЮ

202 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № СОШ №3  
 Дата 26.04.25  
 День среда  
 Неделя: 1  
 Номер дня недели: 3  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20	8,02р.
2.	Шницель натуральный рубленный	90	191,86	32,50р.
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	170	172,50	15,00р.
4.	Чай с лимоном	200	61,50	6,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89	10,00р.
	Всего:	590	637,28	
				<b>76,02р.</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат из квашенной капусты	60	51,62	8,02 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	118,60	9,50 Р
3.	Печень по-строгановски	120	205,44	32,50 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	150	243,75	15,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	990	1022,36	
				<b>104,02 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
1.	Запеканка рисовая с творогом с маслом	160	174,6	
2.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО «ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ»



*Ваша сервисная компания*