

# МЕНЮ

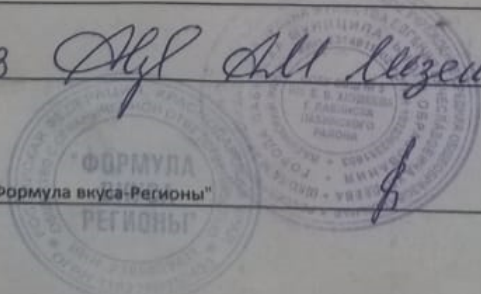
наименование и номер школы № 3 *СОШ №3*  
 дата 28.11.2022  
 день: пятница  
 недели: 1  
 Номер дня недели: 5  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Ка
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Зеленый горошек консервированный	60	6
2.	Котлета рыбная	90	1
3.	Каша рисовая с морковью	150	20
4.	Сок фруктовый	200	8
5.	Хлеб пшеничный	40	9
6.	Хлеб ржаной	25	5
7.			
<b>ОБЕД</b>			
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый)	60	5
2.	Щи из квашенной капусты	200	7
3.	Рагу из птицы	175	21
4.	Какао с молоком	200	11
5.	Хлеб пшеничный	40	9
6.	Хлеб ржаной	40	8
7.	Пирог "Южный"	80	14
8.			
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Каша молочная( манная или пшенная)	200	18
2.	Кисломолочный продукт	200	10
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			

Директор МБОУ СОШ № 3

*Алла Владимировна*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



*Зеленых С.Т.*