

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № \_\_\_\_\_

" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 202 \_\_\_\_ г.

## МЕНЮ

Наименование и номер школы № \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

День: \_\_\_\_\_

Неделя: \_\_\_\_\_

Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_

Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90	12,00 Р
2.	Омлет натуральный	160	308,96	51,00 Р
3.	Сыр порциями	15	51,51	14,00 Р
4.	Какао с молоком	200	118,52	15,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00 Р
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50 Р
7.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	605	707,72	106,50 Р
<b>ОБЕД</b>				
1.	Икра кабачковая	60	53,57	12,00 Р
2.	Борщ с картофелем	200	120,26	15,00 Р
3.	Плов из отварной говядины	180	356,40	63,70 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	720	785,16	106,20 Р
<b>ПОЛДНИК</b>				
1.	Макароны, запеченные с яйцом	150	149,5	
2.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	92,3	
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	64,00 Р

Директор МОБУ СОШ № \_\_\_\_\_

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



*Евгений Е*