

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № \_\_\_\_\_ *СОШ №3*  
 Дата \_\_\_\_\_ *25 сентября 2022*  
 День: \_\_\_\_\_ *понедельник*  
 Недели: \_\_\_\_\_ *1*  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ *1*  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ *7-11 лет и 12 лет и старше*

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
		60	66,90
1.	Зеленый горошек консервированный	160	347,64
2.	Омлет с сыром	200	118,52
3.	Какао с молоком	20	47,05
4.	Хлеб пшеничный	25	57,52
5.	Хлеб ржаной	120	55,50
6.	Яблоко свежее		
<b>ОБЕД</b>			
		60	53,57
1.	Икра кабачковая	200	120,26
2.	Борщ с картофелем и сметаной	180	390,68
3.	Плов с мясом	100	57,2
4.	Кефир 2,5%	200	84,80
5.	Сок фруктовый	40	94,10
6.	Хлеб пшеничный	40	81,92
7.	Хлеб ржаной		
<b>ЗАВТРАК</b>			
		100	111,50
1.	Зеленый горошек консервированный	200	463,52
2.	Омлет с сыром	200	118,52
3.	Какао с молоком	40	94,10
4.	Хлеб пшеничный	45	103,54
5.	Хлеб ржаной		
<b>ОБЕД</b>			
		100	89,28
		250	150,33
1.	Икра кабачковая	230	472,93
2.	Борщ с картофелем и сметаной	200	84,80
3.	Плов с мясом	40	94,10
4.	Сок фруктовый	40	81,92
5.	Хлеб пшеничный		
6.	Хлеб ржаной		

Директор МБОУ СОШ № 3 *г.м.п. Е.В. Худякова, г. Лобдинка* *А.В. Мизенин*

Заяв. производством ООО "Формула вкуса"



*Е.В. Худякова*