

МЕНЮ

Наименование и номер школы № СОШ №3
 Дата 25 февраля 2022
 День: пятница
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 5
 Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1	Зеленый горошек консервиров.	60	48,00
2	Котлета рыбная	90	130,48
3	Картофельное пюре	150	138,61
4	Фруктовый чай	200	61,80
5	Хлеб пшеничный	20	47,05
6	Хлеб ржаной	25	57,52
7	Сок фруктовый	200	97,20
ОБЕД			
1	Овощи натуральные соленые	60	5,45
2	Щи из квашенной капусты	200	71,8
3	Рагу из птицы	175	216,52
4	Яблоко свежее	120	55,50
5	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
6	Хлеб пшеничный	40	94,10
7	Хлеб ржаной	40	81,92
8	Пирог "Южный"	80	228,41
ЗАВТРАК			
1	Зеленый горошек консервиров.	100	111,50
2	Котлета рыбная	100	144,98
3	Картофельное пюре	180	166,33
4	Фруктовый чай	200	61,80
5	Хлеб пшеничный	40	94,10
6	Хлеб ржаной	45	57,52
ОБЕД			
1	Овощи натуральные соленые	100	9,08
2	Щи из квашенной капусты	250	89,75
3	Рагу из птицы	230	284,57
4	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
5	Хлеб пшеничный	60	141,15
6	Хлеб ржаной	40	81,92
7	Пирог "Южный"	100	285,5125

Директор МБОУ СОШ № 3 Иль Е.В. Федулова подпись Иль Е.В. Федулова

Заказ изготовлен ООО "Формула вкуса"

А. Зеленин С.Т.

