

1162 26005947

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 [Подпись]  
 2022 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № СОШ №3  
 Дата 25.01.23  
 День: среда  
 Неделя: 1  
 Номер дня недели: 3  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20
2.	Шницель натуральный рубленый	90	191,86
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	170	172,50
4.	Чай с лимоном	200	61,50
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81
6.	Хлеб ржаной	25	50,52
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89
	Всего:	590	637,28
			<b>83,62 P</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из квашеной капусты	60	51,62
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	118,60
3.	Печень по-строгановски	120	205,44
4.	Каша вязкая (гречневая)	150	243,75
5.	Кисель из сока плодового	200	158,84
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30
7.	Хлеб ржаной	20	40,42
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	990	1022,36
			<b>98,24 P</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Запеканка рисовая с творогом с маслом	160	174,6
2.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49

Директор МБОУ СОШ № 1

Зав. производством питания

*А. Вепенько Е.Т.*

