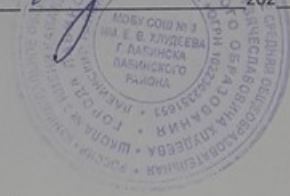


3

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ №

" " " 202 г.



## МЕНЮ

Наименование и номер школы № СОШ № 3  
 Дата 24.04.23  
 День: понедельник  
 Неделя: 1  
 Номер дня недели: 1  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
		60	66,90	8,02 Р
1.	Зеленый горошек консервированный	160	209,20	35,00 Р
2.	Омлет натуральный	15	51,51	10,00 Р
3.	Сыр порциями	200	118,52	10,00 Р
4.	Какао с молоком	25	55,81	2,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	25	50,52	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	120	55,50	10,00 Р
7.	Яблоко свежее	605	607,96	
	Всего:			<b>77,52 Р</b>
<b>ОБЕД</b>				
		60	53,57	8,02 Р
1.	Икра кабачковая	200	120,26	9,50 Р
2.	Борщ с картофелем	180	356,40	40,50 Р
3.	Плов из отварной говядины	200	84,80	10,00 Р
4.	Сок фруктовый	40	89,30	2,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	80,83	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	720	785,16	
	Всего:			<b>73,52 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
		140	139,6	
1.	Макароны, запеченные с яйцом	40	92,3	
2.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	200	118,69	
3.	Кофейный напиток с молоком			

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ"

