



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 3
А. Есенбергали

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____
 Дата: 24.07.25
 День: вторник
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 2
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прим пищи, наименование блюда	высод в граммах	Калорийно сть
ЗАВТРАК			
1.	Пудинг из творога запеченый	160	241,83
2.	Сгущенное молоко	30	63,54
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	124,40
	Всего:	630	627,81
			85,02 P
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленные (огурец, соевый)	60	9,45
2.	Суп с крупой и томатом	200	67,03
3.	Котлеты, рубленные из кур, запеченные с соусом молочным	90	170,76
4.	Каша вязкая пшениная	150	219,00
5.	Грудинка свежая	120	53,50
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46
7.	Чай черный с сахаром	30	109,02
8.	Сыр порцелан	40	89,30
9.	Хлеб пшеничный	40	89,30
10.	Хлеб ржаной	930	811,31
	Всего:		88,24 P
ПОЛДНИК			
1.	Омлет натуральный	160	209,2
2.	Запеченый горошек консервированный	60	66,9
3.	Булгур с маслом сливочным 30-70	40	92,3
4.	Компот из яблок	200	119,1

Директор МБОУ СОШ № 3



А. Есенбергали