

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № СОШ № 3  
 Дата 22-11-22  
 День: вторник  
 Неделя: 1  
 Номер дня недели: 2  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Пудинг из творога запеченый	160	241,88
2.	Сгущенное молоко	30	63,54
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	94,10
5.	Напиток кисломолочный	200	114,40
6.			
7.			
<b>ОБЕД</b>			
1.	Овощи натуральные соленные (огурец соленый)	60	5,45
2.	Суп с крупой и томатом	200	67,03
3.	Биточки рубленые из птицы под соусом	90	170,76
4.	Каша вязкая пшениная	150	219,00
5.	Фрукты свежие (груша)	120	55,50
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46
7.	Сыр порциями	30	103,02
8.	Хлеб пшеничный	40	94,10
9.	Хлеб ржаной	20	40,96
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Омлет натуральный	155	168,4
2.	Зеленый горошек	60	32,6
3.	Бутерброд с маслом сливочным	30	92,3
4.	Чай с сахаром	200	40,8
5.			
6.			
7.			
8.			

Директор МБОУ СОШ № 3



*А.И. Мозыль*

*Г. Зенченко С.Г.*

*Зенченко С.Г.*

ав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

