

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 3

Григорьев С.А.
 202

МЕНЮ

Наименование и номер школы № СОШ 3
 Дата 22.03.20
 День Пятница
 Неделя 1
 Номер дня недели 5
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть	цена
ЗАВТРАК						
Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	12,00р.
Котлета рыбная	90	6,79	6,23	10,81	130,48	32,50р.
Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	15,00р.
Май черныи с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	4,50р.
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
Всего	565	16,94	14,72	88,93	606,65	
						69,00р.
ОБЕД						
Овощи натуральные соленные (помидор соленый/ помидор свежий)	60	0,67	0,06	2,10	12,00	12,00р
Шниц из кашанной капусты с картофелем	200	1,35	4,29	6,96	71,8	15,00р
Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,20	216,52	50,50р
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00р
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р
Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00р
Пирог "Южный"	80	5,44	5,46	39,38	148,41	2,00р
Всего	795	25,64	22,47	118,86	703,66	
						95,00р.
ПОЛДНИК						
Каша манная молочная	210	5,10	10,72	33,42	250,56	
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	
	410	9,18	14,26	51	369,00	
						50,00р

Директор МБОУ СОШ №

Григорьев С.А.



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"