

УТВЕРЖДАЮ

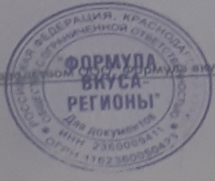
МЕНЮ

СОШ № 3

Наименование и номер школы № _____
 Дата 22.02.23
 День: среда
 Неделя: _____
 Номер дня недели: 3
 Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | калорийность |
|----------------|---|-----------------|----------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Салат из свеклы с огурцами соевыми | 60 | 22,20 |
| 2. | Шницель натуральный рубленый | 90 | 191,86 |
| 3. | Макаронные изделия отварные с овощами | 170 | 61,50 |
| 4. | Чай с лимоном | 200 | 25 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 25 | 55,81 |
| 6. | Хлеб ржаной | 25 | 50,52 |
| 7. | Кондитерское изделие (печенье промышленного производства) | 20 | 82,89 |
| | Всего: | 590 | 637,28 |
| | | | 85,02 P |
| ОБЕД | | | |
| | | 60 | 51,62 |
| 1. | Салат из квашенной капусты | 200 | 118,60 |
| 2. | Суп картофельный с бобовыми | 120 | 205,44 |
| 3. | Печень по-строгановски | 150 | 243,75 |
| 4. | Каша вязкая (гречневая) | 200 | 158,84 |
| 5. | Кисель из сока плодового | 40 | 89,30 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 20 | 40,42 |
| 7. | Хлеб ржаной | 200 | 114,40 |
| 8. | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 990 | 1022,36 |
| | Всего: | | 98,24 P |
| ПОЛДНИК | | | |
| | | 160 | 174,6 |
| 1. | Запеканка рисовая с творогом с маслом | 200 | 131,49 |
| 2. | Компот из смеси сухофруктов | | |

Директор МБОУ СОШ № _____



А. Зеленко СБ

Зав. производством продукции «Формула вкуса-Регионы»