

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОИ № _____



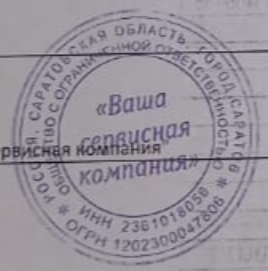
202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № сое 3
 Дата 21.11.23
 День: Пятница
 Недели: _____
 Номер дня недели: 2
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Пудинг из творога запеченый	200	302,40	85,60 Р
2.	Сгущенное молоко	30	63,54	13,50 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	15,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	111,62	2,70 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	26,50 Р
	Всего	680	710,65	
				143,30 Р
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые/огурцы свежие)	100	10,00	20,00 Р
2.	Суп с крупой и томатом	250	83,79	18,50 Р
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	189,72	41,70 Р
4.	Каша вязкая пшеничная	180	262,80	18,00 Р
5.	Сыр порциями	30	103,02	28,00 Р
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	960	924,57	
				136,70 Р
ПОЛДНИК				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	
2.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	92,3	
3.	Омлет натуральный	200	386,20	
4.	Компот из яблок	200	119,10	
				69,00 Р

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Г. Землячко С.С.