

19.	Посуда одноразовая (тарелка)	1шт	5 руб
20.	Посуда одноразовая (стакан, вилка, ложка)	1шт	2 руб

Директор

Белова Ю.С.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 3 *Ирина В. Воеводина*
 " 21 " 09 2012 г.
 МОУ СОШ № 3
 ПУШКИНСКАЯ РАЙОНА
 МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

МЕНЮ

Наименование и номер школы № СОШ 3
 Дата 21.09.2012
 День вторник
 Неделя: _____
 Номер дня недели: 2
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из белокочанной капусты			
2.	Рагу из птицы	60	36,24	12,00р.
3.	Кисель из сока плодового	175	216,52	50,50р.
4.	Хлеб ржаной	200	158,84	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	50,52	2,50р.
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	40	89,30	2,50р.
	Всего:	200	114,40	26,50 Р
		700	665,82	
				104,00р.
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый/огурец свежий)			
2.	Борщ с капустой и картофелем	60	6,00	12,00 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	200	106,76	15,00 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	90	129,50	32,50 Р
5.	Компот из яблок	150	231,80	15,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	200	119,10	10,00 Р
7.	Хлеб ржаной	60	133,94	3,00 Р
	Всего:	20	40,42	2,00 Р
		780	767,52	
				89,50 Р
ПОЛДНИК				
1.	Лапшевик с творогом			
2.	Сок фруктовый	110	124,1	
3.	Пирожки с повидлом	200	84,80	
		65	121,6	
				64,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 3 *Ирина В. Воеводина* *Ирина В. Воеводина*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Ирина В. Воеводина

