

2360009
ФН 1162360050423



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №

202 г.

МЕНЮ

СОШ №3
21.07.25
вторник

Наименование и номер школы № _____
 Дата _____
 День: _____
 Неделя: _____
 Номер дня недели: _____ 2
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет

№ п/п	Примечание, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Пудинг из творога запеченый	160	241,88
2.	Сгущенное молоко	30	63,54
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	630	627,81
			85,02 P
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленные (огурец соленный)	60	5,45
2.	Суп с крупой и томатом	200	67,00
3.	Котлеты, рубленные из кур, запеченные с соусом молочным	90	120,26
4.	Каша вязкая пшениная	150	219,00
5.	Груша свежая	120	55,30
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46
7.	Сыр порциями	30	103,02
8.	Хлеб пшеничный	40	89,30
9.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	930	851,35
			98,24 P
ПОЛДНИК			
1.	Омлет натуральный	160	209,2
2.	Зеленый горошек консервированный	60	66,9
3.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	92,3
4.	Компот из яблов	200	119,1

Директор МБОУ СОШ №

А. Зеленцова С.В.

Зав. производством питания в МБОУ СОШ №3 «Вкус-Регионы»

