

«СОГЛАСОВАНО»

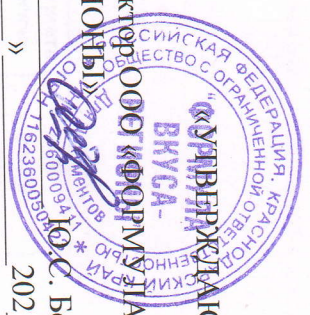


Директор МБОУ СОШ № 3

И. В. Сурева

202__ г.

«УТВЕРЖДАЮ»



Директор ООО «ФОРМУЛА ВКУСА-РЕГИОНЫ»

Ю. С. Белова

«__» 202__ г.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ (Ш СМЕНА)

для организации питания детей с ОВЗ и детей-инвалидов в образовательных учреждениях Лабинского района для
возрастной группы 12 лет и старше на зимне-весенний период

**Меню приготавливаемых блюд для детей с ОВЗ и детей-инвалидов
ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ (II смена)**

Возрастная категория 12 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда гр | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецеп- туры |
|-------------------|------------------------------------|--------------------|---------------------|-------|----------|--------------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| неделя 1 | | | | | | | |
| День 1 | | | | | | | |
| Обед: | | | | | | | |
| | Икра кабачковая | 100 | 1,68 | 0,08 | 20,95 | 89,28 | 73/1 |
| | Борщ с картофелем и сметаной | 250 | 2,50 | 8,13 | 16,80 | 150,33 | 83 |
| | Плов из отварной говядины | 230 | 24,09 | 24,84 | 38,25 | 472,93 | 244 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,38 | 0,29 | 16,86 | 89,30 | 11/1 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,45 | 18,16 | 80,83 | 12/1 |
| Итого за обед: | | 860 | 33,90 | 33,98 | 131,22 | 967,47 | |
| Полдник: | | | | | | | |
| | Макароны, запеченные с яйцом | 200 | 5,50 | 7,87 | 28,00 | 201,86 | 206 |
| | Бутерброд с маслом сливочным 30/10 | 40 | 2,93 | 6,40 | 21,3 | 92,3 | 1 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,79 | 3,19 | 19,71 | 118,69 | 379 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Итого на полдник: | | 440 | 11,22 | 17,46 | 69,01 | 412,85 | |
| Итого за день: | | | 45,12 | 51,44 | 200,23 | 1380,32 | |

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда гр | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры | |
|------------------------------------|--|----------------------------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| неделя 1 | | | | | | | | |
| день 2 | | | | | | | | |
| Обед: | Овощи натуральные соленые (отруды соленые) | 100 | 0,67 | 0,08 | 1,42 | 9,08 | 70 | |
| | Суп с крупой и томатом | 250 | 1,38 | 5,99 | 6,10 | 83,79 | 116 | |
| | Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным | 100 | 10,05 | 11,13 | 11,88 | 189,72 | 296 | |
| | Каша вязкая пшеничная | 180 | 5,93 | 9,47 | 38,62 | 262,80 | 303 | |
| | Сыр порционными | 30 | 7,80 | 7,98 | 0,00 | 103,02 | 15 | |
| | Чай черный с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,46 | 376 | |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 3,58 | 0,43 | 25,30 | 133,94 | 11/1 | |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,45 | 18,16 | 80,83 | 12/1 | |
| | Итого за обед: | | 960 | 31,71 | 35,55 | 116,46 | 923,65 | |
| | Полдник: | Зеленый горошек консервированный | 100 | 5,67 | 4,17 | 12,83 | 111,50 | 131/1 |
| Вутерфорд с маслом сливочным 30/10 | | 40 | 2,93 | 6,40 | 21,3 | 92,3 | 1 | |
| Омлет натуральный | | 200 | 18,57 | 25,60 | 3,51 | 261,50 | 210 | |
| Компот из яблок | | 200 | 0,52 | 0,18 | 28,86 | 119,10 | 342 | |
| Итого на полдник: | | 540 | 27,69 | 36,35 | 66,50 | 584,40 | | |
| Итого за день: | | | 59,39 | 71,90 | 182,97 | 1508,05 | | |

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Присем пищи | Наименование блюда | Вес блюда гр | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---------------------------|---|--------------|------------------|----------------|---------------|--------------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| неделя 1 | | | | | | | |
| день 3 | | | | | | | |
| Обед: | Салат из квашенной капусты | 100 | 1,42 | 4,17 | 7,00 | 71,17 | 47/1 |
| | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 6,00 | 7,50 | 27,50 | 201,50 | 102 |
| | Печень по-строгановски | 120 | 11,4 | 11 | 10,32 | 205,44 | 255 |
| | Каша вязкая (гречневая) | 180 | 10,62 | 6,18 | 59,76 | 337,14 | 303 |
| | Компот из яблок | 200 | 0,52 | 0,18 | 28,86 | 119,10 | 342 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 3,58 | 0,43 | 25,30 | 133,94 | 11/1 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,45 | 18,16 | 80,83 | 12/1 |
| | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200 | 6,00 | 6,40 | 8,21 | 114,40 | 386/1 |
| | Итого за обед: | 1150 | 41,77 | 36,31 | 185,10 | 1263,52 | |
| | Подливка: | | | | | | |
| | Запеканка рисовая с творогом с маслом | 210 | 13,83 | 13,40 | 23,97 | 228,72 | 188 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 131,49 | 349 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Итого на подливку: | | 410 | 14,49 | 13,4913 | 55,98 | 360,21 | |
| | | | | | | | |
| Итого за день: | | | 56,26 | 49,80 | 241,08 | 1623,73 | |

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда гр | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецеп туры |
|---------------------------|--|--------------------|---------------------|--------------|----------------|----------------------------|--------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| неделя 1 | | | | | | | |
| день 4 | | | | | | | |
| Обед: | Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь) | 100 | 1,18 | 3,20 | 8,88 | 69,13 | 49 |
| | Рассольник | 250 | 2,53 | 6,25 | 14,98 | 127,26 | 94 |
| | Голубцы ленивые | 100 | 8,33 | 8,50 | 6,26 | 190,40 | 160/1 |
| | Каша вязкая (ячневая) | 180 | 5,58 | 10,98 | 31,08 | 257,20 | 303 |
| | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 62,00 | 388 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 3,58 | 0,43 | 25,30 | 133,94 | 11/1 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,45 | 18,16 | 80,83 | 12/1 |
| | Яблоко свежее | 120 | 0,50 | 0,50 | 12,25 | 55,50 | 338 |
| | Итого за обед: | 1050 | 24,24 | 30,31 | 132,100 | 976,272 | |
| | Подлинки: | | | | | | |
| | Каша "Дружба" молочная | 250 | 8,25 | 10,41 | 43,86 | 211,39 | 84 |
| | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200 | 6,00 | 6,40 | 8,21 | 114,40 | 386/1 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Итого на подлинки: | | 450 | 14,25 | 16,81 | 52,07 | 325,79 | |
| Итого за день: | | | 38,49 | 47,12 | 184,17 | 1302,06 | |

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда гр | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецеп- туры |
|-------------------|---|--------------------|---------------------|-------|----------|--------------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| неделя 1 | | | | | | | |
| день 5 | | | | | | | |
| Обед: | Овощи натуральные соленые (помидор соленый) | 100 | 0,67 | 0,08 | 1,42 | 9,08 | 70 |
| | Щи из квашенной капусты | 250 | 1,69 | 5,36 | 8,70 | 89,75 | 92 |
| | Рагу из птицы | 230 | 16,51 | 15,40 | 19,98 | 284,57 | 289 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 3,58 | 0,43 | 25,30 | 133,94 | 11/1 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,45 | 18,16 | 80,83 | 12/1 |
| | Пирог "Ожрый" | 100 | 6,8 | 6,825 | 39,225 | 185,50 | 414 |
| Итого за обед: | | 980 | 32,48 | 28,55 | 132,97 | 868,48 | |
| Полдник | | | | | | | |
| | Каша манная молочная | 250 | 5,10 | 11,20 | 35,71 | 263,20 | 181 |
| | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,52 | 382 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Итого на полдник: | | 450 | 9,18 | 14,74 | 53,29 | 381,72 | |
| Всего за день | | | 41,66 | 43,29 | 186,26 | 1250,20 | |

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда гр | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--------------------------|------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| неделя 1 | | | | | | | |
| день 6 | | | | | | | |
| Обед: | Салат из квашенной капусты | 100 | 1,42 | 4,17 | 7,00 | 71,17 | 47/1 |
| | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 6,00 | 7,50 | 27,50 | 201,50 | 102 |
| | Террины рыбные тушеные в соусе | 100 | 7,93 | 6,58 | 9,41 | 128,58 | 239 |
| | Картофель отварной | 180 | 3,52 | 6,07 | 20,87 | 152,16 | 125 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 3,58 | 0,43 | 25,30 | 133,94 | 11/1 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,45 | 18,16 | 80,83 | 12/1 |
| Итого за обед: | | 930 | 25,68 | 25,20 | 128,43 | 852,98 | |
| Подлник: | | | | | | | |
| | Бульбород с маслом сливочным 30/10 | 40 | 2,93 | 6,40 | 21,3 | 92,3 | 1 |
| | Омлет натуральный | 200 | 18,57 | 25,60 | 3,51 | 261,50 | 210 |
| | Чай черный с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,46 | 376 |
| | Яблоко свежее | 120 | 0,50 | 0,50 | 12,25 | 55,50 | 338 |
| Итого на подлник: | | 560 | 22,07 | 32,52 | 52,06 | 469,76 | |
| Итого за день: | | | 47,75 | 57,72 | 180,49 | 1322,74 | |

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда гр | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецеп- туры |
|-------------------|---|--------------------|---------------------|-------|----------|--------------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| неделя 2 | | | | | | | |
| день 7 | | | | | | | |
| Обед: | Салат из свежих отварной. | 100 | 1,42 | 6,03 | 8,30 | 93,15 | 52 |
| | Суп из овощей со сметаной | 250 | 1,58 | 4,98 | 9,13 | 96,08 | 99 |
| | Запеканка картофельная с мясом | 200 | 11,77 | 12,76 | 17,52 | 331,49 | 284 |
| | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 62,00 | 388 |
| | Кондитерское изделие (печенье промышленного производства) | 25 | 2,80 | 3,15 | 30,03 | 159,58 | 20/2 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 3,58 | 0,43 | 25,30 | 133,94 | 11/1 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,45 | 18,16 | 80,83 | 12/1 |
| | Хлеб ржаной | 200 | 6,00 | 6,40 | 8,21 | 114,40 | 386/1 |
| | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 1075 | 29,7 | 34,2 | 131,8 | 1071,5 | |
| | Итого за обед: | | | | | | |
| | | 250 | 4,75 | 6,38 | 17,75 | 201,62 | 182 |
| Полдник: | Каша жидкая молочная (овсяная) | 50 | 5,80 | 8,30 | 14,83 | 129,8 | 3 |
| | Бутерброд с сыром 30/5/1/5 | 200 | 0,31 | 0,00 | 39,40 | 158,84 | 358 |
| | Кисель из сока плодового | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Итого на полдник: | | 500 | 10,86 | 14,68 | 71,98 | 490,26 | |
| Итого за день: | | | 40,54 | 48,88 | 203,83 | 1561,74 | |

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда гр | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецеп- туры |
|-------------------|--|--------------------|---------------------|-------|----------|--------------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| неделя 2 | | | | | | | |
| день 8 | | | | | | | |
| Обед: | Овощи натуральные соленные (отурец соленные) | 100 | 0,67 | 0,08 | 1,42 | 9,08 | 70 |
| | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2,50 | 6,25 | 16,80 | 133,45 | 82 |
| | Шницель рыбный натуральный | 100 | 8,11 | 6,15 | 9,10 | 143,89 | 235 |
| | Каша вязкая (ячневая) | 180 | 5,58 | 10,98 | 31,08 | 257,20 | 303 |
| | Компот из яблок | 200 | 0,52 | 0,18 | 28,86 | 119,10 | 342 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 3,58 | 0,43 | 25,30 | 133,94 | 11/1 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,45 | 18,16 | 80,83 | 12/1 |
| Итого за обед: | | 930 | 23,19 | 24,52 | 130,71 | 877,50 | |
| Полдник | Дашевик с творогом | 130 | 12,48 | 8,4 | 21,63 | 146,7 | 208 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| | Пирожки с повидлом | 65 | 3,65 | 4,02 | 33,50 | 121,6 | 406 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Итого на полдник: | | 395 | 17,13 | 12,42 | 75,33 | 353,10 | |
| Итого за день: | | | 40,32 | 36,94 | 206,04 | 1230,60 | |

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда гр | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецен- туры |
|--------------------------|---|--------------------|---------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| неделя 2 | | | | | | | |
| день 9 | | | | | | | |
| Обед: | Салат из свежих овощей с огурцами соевыми | 100 | 1,17 | 1,67 | 4,33 | 37,00 | 55 |
| | Суп-лапша домашняя | 250 | 2,57 | 5,54 | 11,62 | 115,75 | 113/1 |
| | Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски | 100 | 14,2 | 11,4 | 13,0 | 213,0 | 454 |
| | Капуста тушеная | 180 | 4,50 | 8,28 | 19,26 | 169,20 | 139 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 131,49 | 349 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 3,58 | 0,43 | 25,30 | 133,94 | 11/1 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,45 | 18,16 | 80,83 | 12/1 |
| Итого за обед: | | 930 | 28,91 | 27,86 | 123,68 | 881,22 | |
| полдник | Каша жидкая молочная (рисовая) | 250 | 5,01 | 8,15 | 19,75 | 212,55 | 182 |
| | Кондитерское изделие (печенье промышленного производства) | 25 | 2,80 | 3,15 | 30,03 | 159,58 | 20/2 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 61,50 | 377 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Итого на полдник: | | 475 | 7,94 | 11,32 | 64,98 | 433,63 | |
| Итого за день: | | | 36,85 | 39,18 | 188,66 | 1314,85 | |

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда гр | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецеп- туры |
|-------------------|--|--------------------|---------------------|-------|----------|--------------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| неделя 2 | | | | | | | |
| день 10 | | | | | | | |
| Обед: | Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь) | 100 | 1,18 | 3,20 | 8,88 | 69,13 | 49 |
| | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 6,00 | 7,50 | 27,50 | 201,50 | 102 |
| | Фрикадельки из кур | 100 | 11,48 | 17,50 | 6,22 | 237,77 | 297 |
| | Макаронные отварные с овощами | 180 | 0,68 | 6,61 | 29,23 | 179,17 | 205 |
| | Фруктовый чай (с яблоком) | 200 | 0,60 | 0,40 | 10,40 | 61,80 | 377/1 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 3,58 | 0,43 | 25,30 | 133,94 | 11/1 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 2,8 | 0,56 | 22,7 | 101,04 | 12/1 |
| | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200 | 6,00 | 6,40 | 8,21 | 114,40 | 386/1 |
| Итого за обед: | | 1140 | 32,32 | 42,60 | 138,44 | 1098,76 | |
| Полдник | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Сырники со сметанным соусом 150/20 | 170 | 11,30 | 14,10 | 24,50 | 200,1 | 219 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,79 | 3,19 | 19,71 | 118,69 | 379 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Итого на полдник: | | 370 | 14,09 | 17,29 | 44,21 | 318,79 | |
| Итого за день: | | | 46,41 | 59,89 | 182,65 | 1417,55 | |

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Пример пищи | Наименование блюда | Вес блюда гр | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептур |
|--------------------|---------------------------------|---------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------|------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| неделя 2 | | | | | | | |
| день 11 | | | | | | | |
| Обед: | Салат из квашенной капусты | 100 | 1,42 | 4,17 | 7,00 | 71,17 | 47/1 |
| | Суп картофельный с клецками | 250 | 2,5 | 2,38 | 14,74 | 141,8 | 108 |
| | Тертельи рыбные тушеные в соусе | 100 | 7,93 | 6,58 | 9,41 | 128,58 | 239 |
| | Каша вязкая рисовая с морковью | 180 | 3,48 | 6,48 | 32,64 | 220,79 | 178 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 131,49 | 349 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 3,58 | 0,43 | 25,30 | 133,94 | 11/1 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,45 | 18,16 | 80,83 | 12/1 |
| | Итого за обед: | 930 | 21,80 | 20,58 | 139,26 | 908,60 | пром |
| | Итого за день: | | | | | | |
| | Подлинки: | Каша молочная (Гречневая) | 250 | 5,03 | 6,41 | 12,07 | 201,87 |
| | Бульброд с сыром 30/5/15 | 50 | 5,80 | 8,30 | 14,83 | 129,8 | 3 |
| | Чай черный с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,46 | 376 |
| Итого за подлинки: | | 500 | 10,90 | 14,73 | 41,90 | 392,13 | |
| Итого за день: | | | 32,70 | 35,31 | 181,16 | 1300,73 | |

| Присл пиши | Наименование блюда | Вес блюда гр | Пищевые вещества | | | Энергети ческая ценность (ккал) | № рецеп туры |
|-----------------------------|-------------------------------------|--------------------|---------------------|---------|----------|--|--------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| неделя 2 | | | | | | | |
| день 12 | | | | | | | |
| Обед: | Салат из свежкы с оруднами солеными | 100 | 1,17 | 1,67 | 4,33 | 37,00 | 55 |
| | Пи из квашенной капуста | 250 | 1,69 | 5,36 | 8,70 | 89,75 | 92 |
| | Печень по-строгановски | 120 | 11,4 | 11 | 10,32 | 205,44 | 255 |
| | Картофельное пюре | 180 | 3,72 | 5,82 | 24,78 | 166,33 | 128 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 3,58 | 0,43 | 25,30 | 133,94 | 11/1 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,45 | 18,16 | 80,83 | 12/1 |
| | Груша свежая | 120 | 0,50 | 0,50 | 12,25 | 55,50 | 338 |
| | Итого за обед: | 1070 | 25,29 | 25,23 | 124,04 | 853,60 | |
| | Подлиннк | | | | | | |
| | Каша "Дружба" молочная | 250 | 8,25 | 10,41 | 43,86 | 211,39 | 84 |
| | Компот из яблок | 200 | 0,52 | 0,18 | 28,86 | 119,10 | 342 |
| Итого на подлиннк: | | | | | | | |
| Итого за день: | | 450 | 8,77 | 10,59 | 72,72 | 330,49 | |
| Среднее значение за период: | | 1520 | 34,06017 | 35,8192 | 196,76 | 1184,088 | |
| | | | 43,30 | 48,11 | 194,53 | 1366,39 | |

Литература: 1. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / по редакцией В.А. Тугельяна и М.П. Мотылиного. М.: Делта плюс, 2017

Исполнитель: главный технолог

Бозняк Е.А.

Расчет доли калорийности обедов и полдников от суточной потребности в пищевых веществах и энергии **ОБЕД** и **ПОЛДНИК** для обучающихся общеобразовательных учреждений возрастной группы с 12 лет и старше

| дни недели | завтрак | % полдника от суточной потребности | обед | % обеда от суточной потребности | всего за день | % от суточной потребности |
|-----------------------------|---------|------------------------------------|---------|---------------------------------|---------------|---------------------------|
| 1 | 412,85 | 15,18 | 967,47 | 35,57 | 1380,32 | 50,75 |
| 2 | 584,40 | 21,49 | 923,65 | 33,96 | 1508,05 | 55,44 |
| 3 | 360,21 | 13,24 | 1263,52 | 46,45 | 1623,73 | 59,70 |
| 4 | 325,79 | 11,98 | 976,27 | 35,89 | 1302,06 | 47,87 |
| 5 | 381,72 | 14,03 | 868,48 | 31,93 | 1250,20 | 45,96 |
| 6 | 469,76 | 17,27 | 852,98 | 31,36 | 1322,74 | 48,63 |
| 7 | 490,26 | 18,02 | 1071,48 | 39,39 | 1561,74 | 57,42 |
| 8 | 353,10 | 12,98 | 877,50 | 32,26 | 1230,60 | 45,24 |
| 9 | 433,63 | 15,94 | 881,22 | 32,40 | 1314,85 | 48,34 |
| 10 | 318,79 | 11,72 | 1098,76 | 40,40 | 1417,55 | 52,12 |
| 11 | 392,13 | 14,42 | 908,60 | 33,40 | 1300,73 | 47,82 |
| 12 | 330,49 | 12,15 | 853,60 | 31,38 | 1184,09 | 43,53 |
| среднее значение за 12 дней | 404,43 | 14,87 | 961,96 | 35,37 | 1366,39 | 50,23 |

| показатель | среднее значение за полдник | среднее значение за обед |
|------------|-----------------------------|--------------------------|
| белки | 14,05 | 29,25 |
| жиры | 17,70 | 30,41 |
| углеводы | 60,00 | 134,52 |

Счет на оплату
 № 12 от 12.12.2012 г.
 ПОЛУЧЕНА
 12.12.2012 г.

| № п/п | Наименование | Единица измерения | Количество | Цена | Сумма |
|-------|--------------|-------------------|------------|------|-------|
| 1 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 2 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 3 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 4 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 5 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 6 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 7 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 8 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 9 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 10 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 11 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 12 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 13 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 14 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 15 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 16 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 17 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 18 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 19 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 20 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 21 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 22 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 23 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 24 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 25 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 26 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 27 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 28 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 29 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 30 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 31 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 32 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 33 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 34 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 35 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 36 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 37 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 38 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 39 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 40 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 41 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 42 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 43 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 44 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 45 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 46 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 47 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 48 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 49 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 50 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 51 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 52 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 53 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 54 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 55 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 56 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 57 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 58 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 59 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 60 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 61 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 62 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 63 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 64 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 65 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 66 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 67 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 68 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 69 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 70 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 71 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 72 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 73 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 74 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 75 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 76 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 77 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 78 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 79 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 80 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 81 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 82 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 83 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 84 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 85 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 86 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 87 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 88 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 89 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 90 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 91 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 92 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 93 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 94 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 95 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 96 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 97 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 98 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 99 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 100 | ... | ... | ... | ... | ... |

| № п/п | Наименование | Единица измерения | Количество | Цена | Сумма |
|-------|--------------|-------------------|------------|------|-------|
| 1 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 2 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 3 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 4 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 5 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 6 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 7 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 8 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 9 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 10 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 11 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 12 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 13 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 14 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 15 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 16 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 17 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 18 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 19 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 20 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 21 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 22 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 23 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 24 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 25 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 26 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 27 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 28 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 29 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 30 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 31 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 32 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 33 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 34 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 35 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 36 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 37 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 38 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 39 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 40 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 41 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 42 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 43 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 44 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 45 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 46 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 47 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 48 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 49 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 50 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 51 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 52 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 53 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 54 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 55 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 56 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 57 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 58 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 59 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 60 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 61 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 62 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 63 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 64 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 65 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 66 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 67 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 68 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 69 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 70 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 71 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 72 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 73 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 74 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 75 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 76 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 77 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 78 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 79 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 80 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 81 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 82 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 83 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 84 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 85 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 86 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 87 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 88 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 89 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 90 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 91 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 92 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 93 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 94 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 95 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 96 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 97 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 98 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 99 | ... | ... | ... | ... | ... |
| 100 | ... | ... | ... | ... | ... |

Печатью _____
 Директор ООО «Дорпмта-Белова-Петроны»
 Подписан Белова Ю.С.

