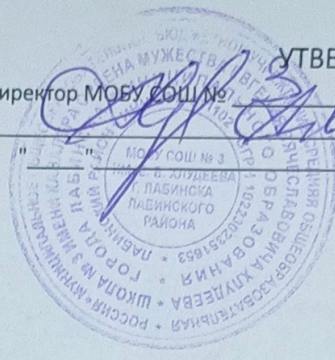


УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ № _____



202__ г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № СОШ № 3
 Дата 20.12.23
 День: среда
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 3
 Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | калорийность | цена |
|----------------|---|-----------------|--------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Салат из свеклы с огурцами солеными | 60 | 22,20 | 12,00р. |
| 2. | Шницель натуральный рубленый | 90 | 191,86 | 51,50р. |
| 3. | Макаронные изделия отварные с овощами | 170 | 172,50 | 15,00р. |
| 4. | Чай с лимоном | 200 | 61,50 | 6,00р. |
| 5. | Хлеб пшеничный | 25 | 55,81 | 2,00р. |
| 6. | Хлеб ржаной | 25 | 50,52 | 2,50р. |
| 7. | Кондитерское изделие (печенье промышленного производства) | 20 | 82,89 | 10,00р. |
| | Всего: | 590 | 637,28 | |
| | | | | 99,00р. |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Салат из квашенной капусты | 60 | 51,62 | 12,00 Р |
| 2. | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 118,60 | 15,00 Р |
| 3. | Гуляш из говядины | 100 | 221,00 | 65,50 Р |
| 4. | Каша вязкая (гречневая) | 150 | 243,75 | 15,00 Р |
| 5. | Хлеб пшеничный | 200 | 158,84 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб ржаной | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| 7. | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 20 | 40,42 | 2,00 Р |
| | Всего: | 200 | 114,40 | 26,50 Р |
| | | 970 | 1037,92 | |
| | | | | 148,50 Р |
| ПОЛДНИК | | | | |
| 1. | Запеканка рисовая с творогом с маслом | 160 | 174,6 | |
| 2. | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 131,49 | |
| | | | | 64,00 Р |

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

А. Яценко

