

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 3
 Дата 20.12.22
 День: вторник
 Неделя: _____ 1 _____
 Номер дня недели: _____ 2 _____
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Пудинг из творога запеченный	160	241,88
2.	Сгущенное молоко	30	63,54
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	94,10
5.	Напиток кисломолочный	200	114,40
6.			
7.			
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	60	5,45
2.	Суп с крупой и томатом	200	67,03
3.	Биточки рубленые из птицы под соусом	90	170,76
4.	Каша вязкая пшенная	150	219,00
5.	Фрукты свежие (груша)	120	55,50
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46
7.	Сыр порциями	30	103,02
8.	Хлеб пшеничный	40	94,10
9.	Хлеб ржаной	20	40,96
ПОЛДНИК			
1.	Омлет натуральный	155	168,4
2.	Зеленый горошек	60	32,6
3.	Бутерброд с маслом сливочным	30	92,3
4.	Чай с сахаром	200	40,8
5.			
6.			
7.			
8.			



Директор МБОУ СОШ № 3

Алла Мезенцев

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

Г. Яценко С.Г.