



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ № 3



202__

МЕНЮ

Наименование и номер школы № СОШ 3
 Дата 20.11.23
 День: понедельник
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 1
 Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|------------------------------------|-----------------|--------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Зеленый горошек консервированный | 60 | 66,90 | 12,00 Р |
| 2. | Омлет натуральный | 160 | 308,96 | 51,00 Р |
| 3. | Сыр порциями | 15 | 51,51 | 14,00 Р |
| 4. | Какао с молоком | 200 | 118,52 | 15,00 Р |
| 5. | Хлеб пшеничный | 25 | 55,81 | 2,00 Р |
| 6. | Хлеб ржаной | 25 | 50,52 | 2,50 Р |
| 7. | Яблоко свежее | 120 | 55,50 | 10,00 Р |
| | Всего: | 605 | 707,72 | |
| | | | | 106,50 Р |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Икра кабачковая | 60 | 53,57 | 12,00 Р |
| 2. | Борщ с картофелем | 200 | 120,26 | 15,00 Р |
| 3. | Плов из отварной говядины | 180 | 356,40 | 63,70 Р |
| 4. | Сок фруктовый | 200 | 84,80 | 10,00 Р |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| 6. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| | Всего: | 720 | 785,16 | |
| | | | | 106,20 Р |
| ПОЛДНИК | | | | |
| 1. | Макароны, запеченные с яйцом | 150 | 149,5 | |
| 2. | Бутерброд с маслом сливочным 30/10 | 40 | 92,3 | |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 200 | 118,69 | |
| | | | | 64,00 Р |



А. Зестенко