

МЕНЮ

наименование и номер школы № СОШ № 3
 дата: 20.10.2022
 месяц: октябрь
 номер дня недели: 9
 возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

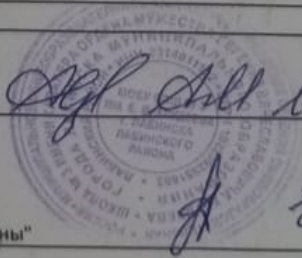
n/n	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах
ЗАВТРАК		
1.	Икра кабачковая	60
2.	Зразы рыбные рубленые	90
3.	Картофель отварной	150
4.	Сок фруктовый	200
5.	Хлеб пшеничный	25
6.	Хлеб ржаной	25

ОБЕД		
1.	Салат "Витаминный"	60
2.	Суп гороховый	200
3.	Фрикадельки из кур	90
4.	Макароны отварные с овощами	150
5.	Фруктовый чай	200
6.	Хлеб пшеничный	40
7.	Хлеб ржаной	40
8.	Напиток кисломолочный	200

ПОЛДНИК		
1.	Сырники со сметанным соусом 150/20	170
2.	Сок фруктовый	200
3.		
4.		
5.		
6.		

ОБЕД		
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		

Директор МБОУ СОШ № 3



Ирина Шилл Мезенин

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

Яценко Е.С.