

3

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № СОШ 13  
 Дата 20.09.2023  
 День: среда  
 Неделя: 20  
 Номер дня недели: 8  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90	12,00р.
2.	Котлета по - хлыновски	100	221,00	65,50р.
3.	Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00р.
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
	Всего:	575	698,72	
				<b>107,50р.</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20	12,00 Р
2.	Суп-лапша домашняя	200	92,60	15,00 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	191,70	44,00 Р
4.	Капуста тушеная	150	141,00	15,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
8.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	880	764,20	
				<b>110,50 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
1.	Каша жидкая молочная (рисовая)	200	169,8	
2.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89	
3.	Чай с лимоном	200	61,50	
				<b>64,00 Р</b>

Директор МОБУ СОШ № \_\_\_\_\_

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

*А. Зеленевский С.Г.*

