

МЕНЮ

Наименование и номер школы № СОШ № 3
 Дата 20 апреля 2020
 День среда
 Неделя 2
 Номер дня недели: 9
 Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

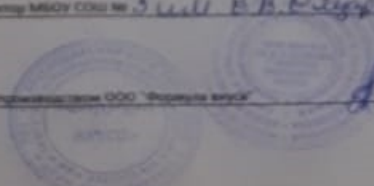
№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервиров.	60	48,00
2.	Печень по-строгановски	100	171,00
3.	Каша рисовая с морковью	150	209,00
5.	Чай черный с сахаром	200	60,46
6.	Хлеб пшеничный	25	58,81
7.	Хлеб ржаной	25	57,52
8.	Сок фруктовый	200	84,80

ОБЕД			
1.	Салат из свеклы с сыром	60	66,22
2.	Суп-лапша домашняя	200	92,60
3.	Котлеты мясо - картофельные по - кльновски	90	191,70
4.	Капуста тушеная	150	141,00
6.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
7.	Хлеб пшеничный	40	94,10
8.	Хлеб ржаной	20	40,96

ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервиров.	100	111,50
2.	Печень по-строгановски	120	205,00
3.	Каша рисовая с морковью	180	251
5.	Чай черный с сахаром	200	60,46
6.	Хлеб пшеничный	60	58,81
7.	Хлеб ржаной	40	57,52

ОБЕД			
1.	Салат из свеклы с сыром	100	110,37
2.	Суп-лапша домашняя	250	115,75
3.	Котлеты мясо - картофельные по - кльновски	100	223
4.	Капуста тушеная	180	169,20
6.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
7.	Хлеб пшеничный	60	142,15
8.	Хлеб ржаной	40	81,92

Директор МБОУ СОШ № 3 М.М. В.В. Рязанова Л.И. Сидорова М.П. Ш. Ш. Ш.



[Handwritten signature]