

Директор МОБУ СОШ №3

УТВЕРЖДАЮ

И.И. Мухомов
2022 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № СОШ 3
 Дата 19.10.22
 День четверг
 Недели 2
 Номер дня недели 9
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Икра кабачковая	60	53,57	12,00р.
Зразы рыбные рубленые	90	178,00	32,50р.
Картофель отварной	150	126,80	15,00р.
Сок фруктовый	200	84,80	10,00р.
Сок фруктовый	25	55,81	2,00р.
Хлеб пшеничный	25	50,52	2,50р.
Хлеб ржаной	550	549,50	
Всего:			74,00р.
ОБЕД			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64	12,00 Р
Суп картофельный с бобовыми	200	118,60	15,00 Р
Фрикадельки из кур	90	214,00	35,00 Р
Макароны отварные с овощами	150	149,31	15,00 Р
Макароны отварные с овощами	200	61,80	6,50 Р
Фруктовый чай (с яблоком)	40	89,30	2,50 Р
Хлеб пшеничный	40	80,83	3,00 Р
Хлеб ржаной	200	114,40	26,50 Р
Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	980	875,88	
Всего:			115,50 Р
ПОЛДНИК			
Сырники со сметанным соусом 150/20	170	200,1	
Кофейный напиток с молоком	200	118,69	
			64,00 Р

Директор МОБУ СОШ №3 И.И. Мухомов Т. Ладженко

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



И.И. Мухомов