

МЕНЮ

Наименование и номер диеты № срм 43
 Дата 19.10.2022
 День среда
 Номер для заказа 8
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный	60	48,00
2.	Печень по-строгановски	100	171,20
3.	Каша рисовая с морковью	150	209,00
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
5.	Хлеб пшеничный	40	94,10
6.	Хлеб ржаной	25	57,52
7.			

ОБЕД			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20
2.	Суп-лапша домашняя	200	92,60
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	191,70
4.	Каша тушеная	150	141,00
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
6.	Хлеб пшеничный	40	94,10
7.	Хлеб ржаной	20	40,96
8.	Фрукты свежие (яблоко)	120	55,50

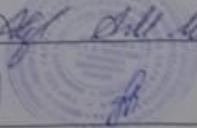
ПОЛДНИК			
1.	Каша молочная (рисовая)	200	169,8
2.	Кондитерское изделие (Печенье пром. производства)	25	120,3
3.	Чай с сахаром	200	40,8
4.			
5.			
6.			
7.			

Директор МБОУ СОШ № 3



Ирина Анатольевна

Зав. производством ООО "Фарма-Витус-Петербург"



Евсеев С.Г.