

Директор МБОУ СОШ № 3

УТВЕРЖДАЮ

Ирина Степановна
202__ г.

МЕНЮ

Солн 13
19.05.25
пятница

наименование и номер школы № _____
дата _____
день: _____
класс: _____ 2 _____
номер дня недели: _____ 10 _____
возрастная категория: _____ 7-11 лет _____

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Салат из моркови с яблоком	60	62,20	8,02р.
Пудинг из творога запеченый	160	241,88	44,50р.
Сгущенное молоко	30	63,54	4,00р.
Какао с молоком	200	118,52	10,00р.
Хлеб пшеничный	20	44,65	2,00р.
Груша свежая	120	55,50	10,00р.
Всего	590	586,29	78,52р.
ОБЕД			
Салат из квашенной капусты	60	51,62	8,02 Р
Суп картофельный с клецками	200	133,10	9,50 Р
Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58	32,50 Р
Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00 Р
Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
Всего	790	777,23	80,52 Р
ПОЛДНИК			
Каша жидкая молочная (гречневая)	200	161,5	
Бутерброд с сыром 30/5/15	50	129,8	
Чай черный с сахаром	200	60,46	

Зав. производством ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ"

Ирина Степановна

