



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 3
 [Signature]
 2022 г.



МЕНЮ

наименование и номер школы № СОШ № 3
 Дата 19.04.22
 День: среда
 Неделя: _____
 Номер дня недели: 8
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90	8,02р.
2.	Печень по-строгановски	120	205,44	32,50р.
3.	Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00р.
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
	Всего:	595	683,16	70,52р.
ОБЕД				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20	8,02 Р
2.	Суп-лапша домашняя	200	92,60	9,50 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	191,70	32,50 Р
4.	Капуста тушеная	150	141,00	15,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
8.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	880	764,20	89,52 Р
ПОЛДНИК				
	Каша жидкая молочная (рисовая)	200	169,8	
	Кондитерское изделие (Печенье промышленного производства)	20	82,89	
	Чай с лимоном	200	61,5	

Директор МБОУ СОШ № 3
 [Signature]
 Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

