



Директор МБОУ СОШ №

С.И. Земляных
202 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № СОШ №3
Дата 19.07.2025
День четверг
Неделя: 2
Номер дня недели: 9
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Примечание, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Икра кабачковая	60	53,57
2.	Зразы рыбные рубленые	90	178,00
3.	Картофель отварной	150	126,80
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81
6.	Хлеб ржаной	25	50,52
	Всего:	550	549,5
			85,02 P
ОБЕД			
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	118,60
3.	Фрикадельки из кур	90	214,00
4.	Макароны отварные с овощами	150	149,31
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	980	875,878
			98,24 P

Директор МБОУ СОШ №

С.И. Земляных

Зая. признаванием ООО "Формула вкуса-Регионы"

