



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 3

202 г.

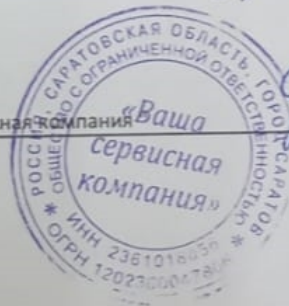
МЕНЮ

Наименование и номер школы № СОШ 3
 Дата 17.10.25
 День вторник
 Неделя: _____
 Номер дня недели: 7
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
		60	36,24	12,00р.
1.	Салат из белокочанной капусты	175	216,52	50,50р.
2.	Рагу из птицы	200	158,84	10,00р.
3.	Кисель из сока плодового	25	50,52	2,50р.
4.	Хлеб ржаной	40	89,30	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	200	114,40	26,50 P
6.	Кефир 2.5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	700	665,82	
	Всего:			104,00р.
ОБЕД				
		60	6,00	12,00 P
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый/ огурец свежий)	200	106,76	15,00 P
2.	Борщ с капустой и картофелем	90	129,50	32,50 P
3.	Шницель рыбный натуральный	150	231,80	15,00 P
4.	Каша вязкая (ячневая)	200	119,10	10,00 P
5.	Компот из яблок	60	133,94	3,00 P
6.	Хлеб пшеничный	20	40,42	2,00 P
7.	Хлеб ржаной	780	767,52	
	Всего:			89,50 P
ПОЛДНИК				
		110	124,1	
1.	Лапшевник с творогом	200	84,80	
2.	Сок фруктовый	65	121,6	
3.	Пирожки с повидлом			64,00 P

Директор МОБУ СОШ № 3 Иванова Е.В.

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Иванова Е.В.