

МЕНЮ

Наименование и номер школы № СОШ № 3
 Дата 17.10.2022
 День понедельник
 Неделя 2
 Номер дня недели 4
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прим. пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Сыр порционная	15	51,51
2.	Каша манная молочная	210	250,56
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	94,10
5.	Фрукты свежие (груша)	120	55,50
6.			
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы отварной	60	55,89
2.	Суп из овощей со сметаной	200	96,87
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05
4.	Фруктовый чай	200	61,80
5.	Кондитерское изделие	20	83,90
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	20	40,96
8.	Напиток кисломолочный	200	114,40
ПОЛДНИК			
1.	Каша молочная (хлопья овсяные)	200	161,3
2.	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 40/10/15	65	129,8
3.	Чай с сахаром	200	40,8
4.			
5.			
6.			
7.			
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			

Директор СОШ № 3 Ольга Александровна Мухоморова

Зав. производством ООО "Формула вкуса" Владимир Владимирович

